

Informativo Monkeypox ou "Varíola dos Macacos" - Labore (16/08/2022).

Referência: 1- MONKEYPOX, Varíola símia, Varíola dos Macacos: O que o médico do trabalho precisa saber. Associação Paulista de Medicina do Trabalho, [S. l.], 29 jul. 2022. Disponível em: <https://apmtsp.org.br/monkeypox-variola-simia-variola-dos-macacos-o-que-o-medico-do-trabalho-precisa-saber/>. Acesso em: 11 ago. 2022.

2- BOLETIM Epidemiológico Especial Monkeypox. Ministério da Saúde, [S. l.], p. 1-20, 9 jul. 2022. Disponível em: C:/Users/labor/Downloads/Boletim_monkeypox_6%20-%20SE%2027_09_07_2022.pdf. Acesso em: 11 ago. 2022.



O QUE É?

É uma infecção viral zoonótica, causada pelo **vírus Monkeypox**, que pode se espalhar de animais para humanos e entre pessoas.

SINTOMAS:

Os sintomas mais comuns incluem febre, cefaléia, mialgias, dorsalgia, astenia e linfadenopatia. Este quadro é seguido ou acompanhado pelo desenvolvimento de um **rash cutâneo** que pode durar duas a três semanas, com **erupções** que podem se disseminar por face, palmas das mãos, plantas dos pés, olhos, boca, garganta, virilha e regiões genital e/ou anal do paciente. O número de lesões é variado e evoluem de máculas (lesões com base plana) para pápulas (lesões dolorosas firmes elevadas) para vesículas (preenchidas com líquido claro) para pústulas (preenchidas com pus), seguidas de crostas que secam e caem, com uma nova camada de pele se formando por baixo.

PERÍODO DE INCUBAÇÃO:

O período de incubação varia de 05 a 21 dias;

TRANSMISSÃO:

A transmissão entre humanos ocorre principalmente por meio de **contato pessoal com lesões de pele de pessoas infectadas**, secreções respiratórias ou objetos recentemente contaminados;

ORIENTAÇÕES PARA ISOLAMENTO DOS CASOS:

1- Pacientes sintomáticos aguardando resultado do exame para Monkeypox:

Devem ficar em isolamento por **7 (sete) dias a partir do início dos sintomas**. O isolamento pode ser suspenso caso o exame dê negativo;

2- Pacientes sintomáticos com resultado POSITIVO para Monkeypox:

Nesses pacientes o isolamento será aumentado para 21 dias, sendo necessário avaliação nesse período, o isolamento pode ser suspenso caso já esteja sem as crostas. Caso o paciente dentro de 21 dias ainda continue com as crostas o isolamento pode ser aumentado conforme critério médico;

ORIENTAÇÕES PARA CONTACTANTES.

DEFINIÇÃO DE CONTACTANTES:

É qualquer pessoa que esteve em **contato próximo** a um caso confirmado de Monkeypox durante o seu período de transmissibilidade.

Para fins de vigilância, rastreamento, isolamento, monitoramento de contatos, deve-se considerar o **contato próximo** a pessoa que:

- 1- Teve um **contato físico direto** (por exemplo, apertando as mãos) com um caso confirmado;
- 2- É **profissional de saúde que prestou assistência** em saúde ao caso de Monkeypox sem utilizar equipamentos de proteção individual, conforme preconizado, ou com EPI danificados;
- 3- Seja **contato domiciliar ou residente na mesma casa/ambiente** (dormitórios, creche, alojamento, entre outros) de um caso confirmado.

CONTACTOS PRÓXIMO OU DOMICILIAR

Contactos próximos ou domiciliares assintomáticos de pacientes com diagnóstico de Monkeypox não é obrigatório o afastamento das atividades laborais.

É necessário que monitore os sinais e sintomas, principalmente a temperatura corporal, e necessário monitorar por 21 dias após o último contato, caso tenha qualquer sintoma é necessário o isolamento;

MONITORAMENTO PELA EMPRESA

Sugere-se que a empresa monitore os sintomas **a cada dois dias**, contudo essa periodicidade pode ser **diária** se tiver condições operacionais.

Investigar os seguintes sintomas: **Febre** ou sensação febril? Fadiga / indisposição / mal estar? Dor de cabeça? Feridas? E aspecto das feridas?

EXISTE VACINA?

Uma vacina foi recentemente aprovada como medida de prevenção, mas somente as pessoas que estão em risco devem ser consideradas para a vacinação. A vacinação em massa não é recomendada neste momento. Esta vacina ainda não está disponível no Brasil.

Data:	16/08/2022
Médico:	Dr. Leonardo Costenaro Sato Médico do Trabalho Coordenador CRM-SC 11.128 / RQE 10.845